



Lördagen den 23 oktober 2010 i Stockholm

**EN DAGS INTRODUKTION I
NONVIOLENT COMMUNICATION**

”Ett språk för kontakt och samarbete”

Den här är en dag för dig som vill veta mer om NVC och hur du kan använda NVC i din vardag. NVC ökar våra möjligheter att mötas med respekt, att lyssna empatiskt, att uttrycka oss ärligt och att kunna samverka i olika utmanande situationer.

Under dagen kommer vi presentera NVCs modell och värderingar, och ge exempel på hur NVC kan bidra t ex vid konflikter, för att vara tydlig med gränser eller vända motstånd till samarbete. Fokus ligger på att deltagarna får möjlighet att pröva NVC i sina egna exempel. För dig som varit med på NVC introduktion tidigare kan den här dagen fungera som en påfyllning och inspiration.

Intro-dagen ger deltagarna möjlighet att:

- Förstå NVCs grundvärderingar och praktiskt använda NVC-modellen i egna exempel
- Tala så att du når fram, säg vad du menar utan att skuldbelägga eller kritisera andra
- Lyssna med empati
- Identifiera egna och andras behov bakom uttryck som kan låta kritiska
- Ge feedback som bidrar till växande

Tid: 23 oktober 2010, kl 9:30 – 17:00
Plats: Skarpnäcks fria skola, Horisontvägen 24, 3 tr, Skarpnäck
Ledare: Marianne Göthlin och Kiki Nilsson
Pris: Företag och organisationer 1.200:- + moms, mot faktura.
Privatpersoner 800:- .

Pauskaffe ingår i kursavgiften. För lunch finns flera möjligheter som restauranger i närområdet eller att ta med något att äta i våra lokaler.

Anmälan till Kiki på: kiki.nilsson@gmail.com eller telefon 0704215560. Efter att du fått en kursbekräftelse via email betala in kursavgiften på pg 33 35 63-5, till Marianne Göthlin. Meddela vid anmälan om du vill ha faktura.