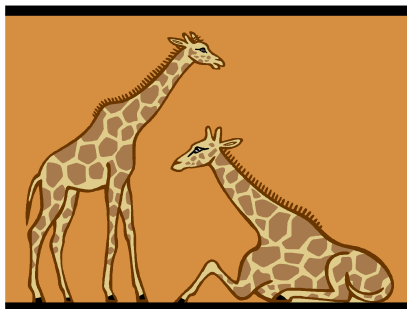


Fördjupning i NVC på västkusten

Det är så spännande och hoppfullt att det nu finns många med engagemang för Nonviolent Communication, NVC, både i Göteborgstrakten och i Halland. Vi har fått flera förfrågningar om möjligheter till fördjupad träning och kommer här med ett erbjudande med tider och upplägg som vi hoppas ska möta intresse.



Fördjupad kontakt med sig själv och fördjupad dialog med andra träning i grupp med stöd av NVC

Datum: 10-12/12 2010 och
18-20/3 2011

på

Sörby naturhälsogård, Vessigebro i Halland

Träningen vänder sig till dig som vill integrera NVC i ditt liv och i de olika sammanhang du verkar. Vi kommer att fokusera en stor del på praktisk träning, det innebär bl.a. att öva att lyssna med empati både till sig själv och andra, att uttrycka sig ärligt även i utmanande situationer och att använda NVC i balansen mellan sig själv och andra. Vi kommer att anpassa innehållet utifrån deltagarnas önskemål.

Sörby naturhälsogård erbjuder en avkopplande miljö som ger uppskattade kvaliteter av lugn och ro och uppmärksamhet inåt vilket är avgörande för förmågan att vara närvarande. Vi kommer också att integrera enkla övningar i mindfulness som ytterligare ett sätt att vara i kontakt.

Tider: Vi träffas kl 17.00 –21.00 på fredag lördag 9.00 – 17.00 och avslutar på söndagen 9.00-14.00

Kostnad: Anmälan och betalning innan 1/11; 4.000 kr för båda gångerna.
Därefter 4 500 kr .

Frukt, vatten, the och kaffe ingår.

Kost och ev. övernattning tillkommer.

Boende 150 kr/natt med egna lakan hyra av lakan 50 kr

Kost. Beställ om du vill ha: fredag soppa och bröd 80 kr.
vegetarisk lunch lördag och söndag 80 kr/dag.

Ledare: Marianne Göthlin, cert nvc-tränare
Liselotte Bergenzaun Abel, cert nvc-tränare

Anmälan: Görs genom e-mail till info@sorbynaturhalsogard.se,
därefter görs betalningen på bg. 5460-8153

Mer information: Marianne Göthlin, marianne@cncv.se, 0704 215561
Liselotte Bergenzaun Abel info@sorbynaturhalsogard.se 0737 080029